**Классные часы**

**по вопросам гигиены и охраны здоровья учащихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц/класс** | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-10 классы** |
| Сентябрь | Предупреждение травматизма по пути в школу | Предупреждение дорожно- транспортных происшествий | Гигиена умственного труда |
| Октябрь | Личная гигиена  школьника | Инфекционные заболевания | Зависимость здоровья от окружающей среды |
| Ноябрь | Гигиена внешней среды | Гигиена одежды и обуви | Психическое и физическое здоровье |
| Декабрь | Правила ухода за зубами | Правила здорового питания | Оказание первой помощи при отравлении |
| Январь | Предупреждение травматизма при спортивных занятиях | Вредные и полезные привычки | Предупреждение бытового травматизма |
| Февраль | Организация труда и отдыха | Вопросы здоровья и нравственности | Курение, его негативное воздействие на организм человека |
| Март | Зарядка и физкультура в жизни школьника | Режим дня и здоровье подростка | Здоровое питание – фактор здорового образа жизни |
| Апрель | Организация свободного времени | Здоровье человека как основа здоровья нации, государства | Режим дня старшеклассника |
| Май | Правила купания и летний отдых | Вредные привычки и их преодоление | Краткие сведения о болезнях, передающихся по наследству |